



PrimärvårdsKvalitet

Indikatorer för psykisk ohälsa

Hur ser de ut idag?

Malin André, allmänläkare, Uppsala



Områden i Primärvårdskvalitet

- Depression
- Ångest
- Demens
- Levnadsvanor (tobak, fysisk aktivitet, alkohol)
- Läkemedel (sömnmedel, bensodiazepiner)
- Äldre och läkemedel (oxazepam, zopiklon)
- Kontinuitet (kronisk sjukdom, läkar- och sjuksköterskebesök samsjuklighet)
- Prioritering (uppföljning kronisk sjukdom, behandling depression vid samsjuklighet)
- Samsjuklighet (kronisk sjukdom)
- Samverkan (uppföljning kronisk sjukdom)

Alla indikatorer utgår ifrån listad befolkning



Depression

Nyinsjuknad=varken depressions- eller ångestsyndromdiagnos eller antidepressivt läkemedel 2 år innan

		Kontakttyp	Yrke
Dep1	Prevalens av diagnos depression	Alla	Alla
Dep2	Andel patienter med nydiagnostiserad depression som blivit somatiskt undersökta	Mottagningsbesök	Läkare
Dep3	Andel patienter med depression och antidepressiva läkemedel	Alla	Alla
Dep4	Andel patienter som fått återbesök eller kontakt efter nyinsjuknande i depression	Besök eller telefon	Alla
Dep5	Andel patienter med depression som fått uppföljningsbesök 6-12 månader efter insättning av antidepressiva LM	"Öga mot öga"	Läkare Ej läkare Alla
Dep6	Andel patienter som fått KBT vid nydiagnostiserad depression	Alla	Alla
Dep7	Andel patienter som fått IPT vid nydiagnostiserad depression	Alla	Alla
Dep8	Andel patienter som fått PDT vid nydiagnostiserad depression	Alla	Alla

Ångestsyndrom

		Kontakttyp	Yrke
Ån1	Prevalens av diagnos ångest	Alla	Alla
Ån2	Andel patienter med nydiagnostiserad ångest som blivit somatiskt undersökta	Mottagningsbesök	Läkare
Ån3	Andel patienter med ångest och antidepressiva läkemedel	Alla	
Ån4	Andel patienter som fått återbesök eller kontakt efter nyinsjuknande i ångest	Besök eller telefon	Alla
Ån5	Andel patienter med ångest som fått uppföljningsbesök 6-12 månader efter insättning av antidepressiva LM	"Öga mot öga"	Läkare Ej läkare Alla
Ån6	Andel patienter som fått KBT vid nydiagnostiserad ångest	Alla	Alla
Ån7	Andel patienter med ångest som fått bensodiazepiner	Alla	Alla
Dep/Ån1	Andel patienter med antidepressiva läkemedel som har fått diagnos depression eller ångest senaste 24 månaderna	Alla	Alla

Beroendeframkallande läkemedel

Oberoende av diagnos, kontakt och yrke

Lm3	Andel patienter med bensodiazepinliknande sömnläkemedel
Lm4	Andel patienter med långvarigt bruk av bensodiazepinliknande sömnläkemedel
Lm5	Andel patienter som fått nyförskrivning av bensodiazepinliknande sömnläkemedel ≤ 30 tabletter
Lm6	Andel patienter med bensodiazepiner
Lm7	Andel patienter med långvarigt bruk av bensodiazepiner
Lm8	Andel patienter som fått nyförskrivning av bensodiazepiner ≤ 25 tabletter
Äld3	Andel oxazepam av alla lugnande medel till personer ≥ 75 år
Äld4	Andel zopiklon av alla sömnmedel till personer ≥ 75 år

Indikatorer där diagnos depression, ångest, demens är en delmängd

- Kontinuitet
- Samsjuklighet
- Prioritering (demens - uppföljning kronisk sjukdom)
- Samverkan pv/sjh (demens - uppföljning kronisk sjukdom)

Levnadsvanor

Oberoende av kontakt och yrke

- Sammanfattande indikatorer
 - Depression, ångest och demens är en delmängd
- Diagnosspecifika indikatorer
 - Depression: tobak, fysisk aktivitet, alkohol
 - Ångest: alkohol
 - Demens: tobak, fysisk aktivitet